



ASSOCIATION MASSILIA MARATHON

Association loi du 1^{er} juillet 1901

N° SIRET 483 067 286 00011 - N° SIREN 483 067 286

Agrément DRJS n° 1596 S/98

Affiliation Fédération Française d'Athlétisme n°013145

Affiliation UFOLEP n° 013212120

Affiliation FSGT n°11302582

CHALLENGE DES 5 KILOMETRES Ligue d'Athlétisme Sud PACA

Présentation

Suite au coronavirus, la Ligue d'Athlétisme Sud PACA, a décidé d'organiser un challenge des 5 kilomètres dans les 5 départements de la Région Sud PACA.

L'organisation de l'épreuve Marseillaise a été confiée à Massilia Marathon, associée à la Mairie des 11^{ème} et 12^{ème} arrondissements le Samedi 1^{er} Aout 2020, sur le canal de Marseille, situé dans le secteur des 3 Lucs.

Cette manifestation permet aux licenciés et non licenciés après le long confinement, de reprendre la pratique de la course à pied, c'est pour cela que la distance proposée est abordable à tous.

Les horaires des courses se feront de 7 h.00 à 10 h.00 et de 18 h.00 à 21 h.00, cela en fonction de la température.

Chaque départ sera composé de 10 concurrents, afin de respecter les barrières sanitaires toujours en vigueur.

Cette course nature est règlementée par la Ligue d'Athlétisme, entièrement mesurée selon les règles fédérales, complètement plane sur une boucle de 1 kilomètre à effectuer 5 fois. Un marquage au sol est indiqué tous les 100 mètres.

La prise des temps sera effectuée par la Ligue de Provence, chaque concurrent aura son classement officiel, des ravitaillements en eau seront distribués à chaque passage des kilomètres et à l'arrivée.

Un vestiaire est mis à la disposition des participants.

Cette épreuve est ouverte à tous, femmes et hommes, des cadets aux masters, sur un parcours agréable, ombragé et en absence totale de circulation motorisée.

Des contrôleurs de course seront positionnés, deux par deux tous les 200 m.

Les organisateurs seront équipés d'une chasuble orange ainsi que d'un talkie-walkie afin d'être en contact permanent avec le directeur de course en cas de problème survenant sur la course.

Les responsables des ravitaillements devront laisser le lieu dans l'état de propreté trouvé à leur arrivée.

Michel PARRA
Président
Massilia Marathon

Le départ du 5 KM



Le Départ est situé sur le canal de Marseille
avant la sortie de la Montée du Colombier



L'arrivée du 5 KM



L'Arrivée est située face à l'entrée sur le canal de Marseille entre la Traverse du Diable face au n°113 et la Montée du Colombier



Chemins empruntés par les concurrents



Borne Kilométrique